Workshops mit GreenUp

Bilden, Aktivieren, Inspirieren

GreenUp bietet **4 handlungsorientierte, bereichernde Workshops** für Organisationen und Institutionen an.

Die Workshops engagieren sich für eine **ressourcenschonende Gesellschaft** und unterstützen damit direkt betriebliche und private **Nachhaltigkeitsziele**.

Bilden

Die Teilnehmenden erhalten neue Erkenntnisse auf der Grundlage neuester **Fakten** und **Zahlen**.

Damit wird das **Bewusstsein** geschärft und der Grundstein im Unternehmen gelegt, sich engagiert für das Thema “Nachhaltigkeit” einzusetzen.

Aktivieren

Die Theorie wird in die **Praxis** umgesetzt.

Die Teilnehmenden führen verschiedene Aktivitäten selbst durch.

Sie erleben auf unterhaltsame Weise, wie einfach es ist, ihren Beitrag zu einer ressourcenschonenden Gesellschaft zu leisten.

Inspirieren

GreenUp-Workshops fördern das Quer- und Neudenken.

Durch **Exkursionen**, den Austausch von **Ideen** und **Verhaltensweisen** werden die Teilnehmenden auf natürliche Weise ermutigt, **positive Veränderungen** für sich und ihre Umgebung zu initiieren.

Portfolio

1. Circular Champions

3 Stunden - Erfahrungen sammeln und Ideen austauschen zugunsten einer abfallarmen Gesellschaft

- ➔ Aufschlussreiche Einführung in die Kreislaufwirtschaft und in einen ressourcen-schonenden Lebensstil mit weniger Abfällen
- ➔ Praktische Aktivitäten: lustige, kurze Workshops und “Tisch der Inspirationen”
- ➔ Exkursion zu einem Kreislaufprojekt
- ➔ Produkte und Rezepte zum Mitnehmen
- ➔ Erweiterbar mit eigenen Unternehmensinhalten, Mittagessen und/oder GreenUp-Modulen

2. Food Heroes

3 Stunden - Aktiv werden im Sinne einer nachhaltigen Lebensmittel-versorgung und zur Verringerung von Food Waste.

- ➔ Interaktive Präsentation & Diskussion bezüglich des globalen Versorgungssystems, unserer Kaufentscheide und deren Auswirkungen
- ➔ Zubereitung eines leckeren Snacks aus Lebensmittelabfällen
- ➔ Regionale Initiativen kennenlernen und Besuch eines inspirierenden Projektes
- ➔ Feine Rezepte zum Mitnehmen
- ➔ Erweiterbar mit eigenen Unternehmensinhalten, Mittagessen und/oder GreenUp-Modulen

3. Nature Keepers

3 Stunden - Abfall bekämpfen, Umwelt säubern und eine artenreiche Gesellschaft fördern

- ➔ Herausfordernde, sinnvolle Aktivität im Freien
- ➔ Erstaunliche Erkenntnisse über Littering und seine toxischen Auswirkungen auf Gesundheit und Natur
- ➔ Diskussion über konkrete Lösungen für das tägliche Leben
- ➔ Preis für das beste Sammelteam
- ➔ Erweiterbar mit eigenen Unternehmensinhalten, Mittagessen und/oder GreenUp-Modulen

4. Travel Explorers

3 Stunden - Spielerische Erkundung nachhaltiger Fortbewegungsformen für kurze und längere Distanzen

- ➔ Bereichernde Diskussion über unseren CO2-Fussabdruck, wenn wir privat und geschäftlich reisen
- ➔ Lustige und informative Spiele
- ➔ Reger Wissensaustausch
- ➔ Konkrete Reiseplanung und Exkursion zu einem Projekt nachhaltiger Mobilität
- ➔ Erweiterbar mit eigenen Unternehmens-inhalten, Mittagessen und/oder GreenUp-Modulen

Über GreenUp

GreenUp with us!

Less is more!

GreenUp ist ein steuerbefreiter, gemeinnütziger Schweizer Verein.

Mit unseren Projekten, Workshops und Events haben wir Tausende von Menschen schweizweit dazu gebracht, mit weniger besser zu leben.

Wir haben eine Gruppe von leidenschaftlichen Menschen, die die Workshops durchführen.

Wir sind ein zuverlässiger Workshop-Partner des WWF Schweiz

Zu unseren Workshop-Kunden gehören folgende (und viele mehr):

BCN

La CAPRIOLA
… bereit fürs Leben

LYCÉE BLAISE CENDRARS

LVGA

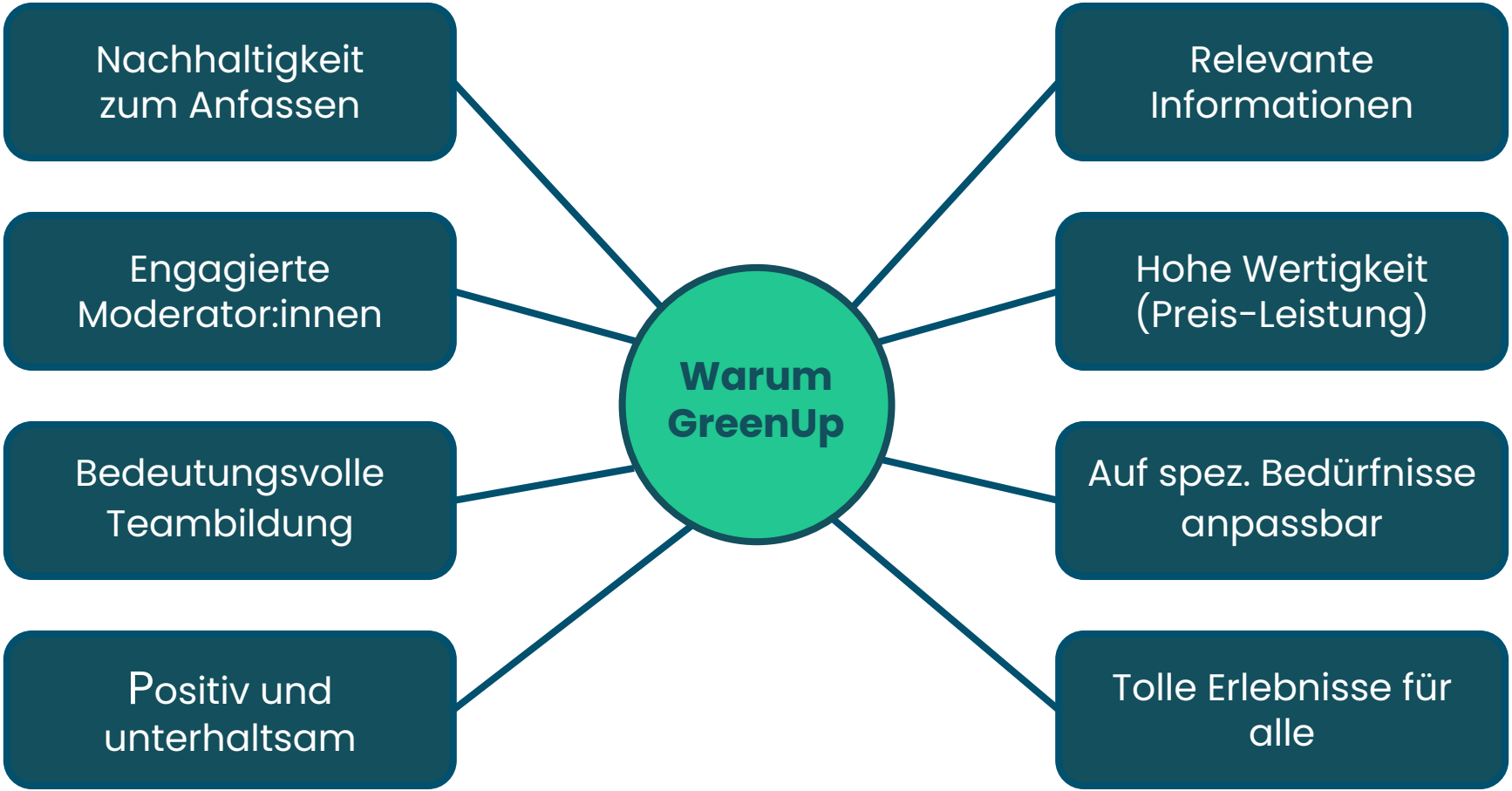
REPOWER
Unsere Energie für Sie.

Food Heroes
15 Teilnehmende, Zürich

FELFEL
GOOD FOOD AT WORK

"Der Workshop Food Heroes von GreenUp war sowohl lehrreich, als auch eine grossartige Gelegenheit zur Teambildung. Voller Leidenschaft und Freude hat GreenUp ihr Wissen mit uns geteilt und uns Ideen für einen nachhaltigeren Lebensstil gegeben!"

Stephanie Scheller
Hospitality Manager


Warum GreenUp
Nachhaltigkeit zum Anfassen
Engagierte Moderator:innen
Bedeutungsvolle Teambildung
Positiv und unterhaltsam
Relevante Informationen
Hohe Wertigkeit (Preis-Leistung)
Auf spez. Bedürfnisse anpassbar
Tolle Erlebnisse für alle

Ein erfahrenes Workshop-Team

Engagierte Moderator:innen aus der ganzen Schweiz

Nicole Keller

Managing Director

Anaïs Campion

Koordinatorin Romandie

Jenna Mattich

Koordinatorin Ticino

Maurizio Bianchi

Koordinator Deutschschweiz

Umsetzung

Aufbau eines Workshops:

Wir aktivieren Menschen mit fesselnden Aktivitäten, die auf unterhaltsame, praktische Weise aufzeigen, dass ein "Weniger ist mehr"-Lebensstil nicht schwierig und letztlich auch nützlich ist.
Diese positive Erfahrung weckt das Interesse, mehr zu wissen und zu tun; in der Organisation und zu Hause. Wir fordern unsere Teilnehmenden daher auf, sich zu einer Aktion zu verpflichten.

Grundbausteine:

a) Bilden: Wissensaustausch auf der Grundlage von Q&A / Quizzes
b) Aktivieren: Proaktives Lernen und Handeln im Sinne eines nachhaltigen, ressourcenschonenden Life-Styles
c) Inspirieren: Reflexion, Diskussion und Austausch von Ideen

Positiv!

Wir sind aufgeschlossen und holen die Menschen dort ab,
wo sie sich bezüglich unserer Themen gerade befinden.

Orte

In der Regel organisieren wir die Workshops direkt beim Kunden vor Ort.
Auf Wunsch können wir gerne uns bekannte Standorte anbieten.

Optionen

Ein Workshop lässt sich individuell gestalten. Aus einem 3-stündigen Standard-Workshop kann so z.B. ein ganztägiger Event entstehen, mit Mittagessen, Workshop A am Vormittag und Workshop B am Nachmittag usw. Anpassungswünsche sind kostenpflichtig und werden separat offeriert.

Dauer

Standard ist 180 Min. (3 Stunden) - Kurzversionen dauern in der Regel 90 Min.

OUR VALUES
Welcome FELFEL to this
90min Food Workshop with GreenUp
Kick-off
all you wanted to know about (our) food (system)
Preparing a recipe, enjoying & Food Waste Quiz!
Food solutions
Action!
It's a wrap

A) Beispielprogramm eines 3-stündigen Workshops

13:30 **Modul 1 - Theorie & Praxis (80 Min)**

- Intro
- **Bilden:** Thematische Grundlagen: "Alles, was Sie schon immer über… wissen wollten" durch Q&A / Quizzes
- **Aktivieren:** Lustige Aktivitäten, Do-It-Yourself-Workshops usw.

14:50 **Pause (15 Min)**

15:00 **Modul 2 - Exkursion & Reflektion bzgl. existierender Lösungen (80 Min)**

- **Inspirieren:** Exkursion zu lokalen Initiativen
- **Inspirieren:** Welche Lösungen gibt es in der Organisation und zu Hause?
- **Aktivieren:** Reflektieren und entscheiden über mögliche Aktionen

16:30 **Feedback und ciao (5 Min)**

B) Zu jedem Workshop holen wir Rückmeldungen ein. Diese teilen wir mit unserem Kunden, zusammen mit schönen Erinnerungsfotos, einem Follow-Up-Mail und vielen inspirierenden Rezepten, Tipps und Life Hacks. Damit die Reise weitergeht!

SAY NO TO PLASTIC
DURA PAS
Eau/tonique
après-rasage

Kosten

Organisationstyp:

A – Privatunternehmen
B – Grosse NGO/NPO, öffentliche Institution, Start-ups
C – Kleine NGO/NPO, Verein, Stiftung, Schule

Preise:

- Pro Pers.; abhängig v. Gruppengrösse und Dauer, inkl. Staff, Material, beim Kunden vor Ort
- Extras (z.B. grosse Gruppen, anderer Standort/Raum) werden separat offeriert
- Ohne MwSt., da GreenUp ein gemeinnütziger Verein ist

Base – 180 min. / beim Kunden			
Org. / #	**A**	**B**	**C**
1-10 Pers.	100 CHF	75 CHF	50 CHF
11-20 Pers.	95 CHF	70 CHF	45 CHF
21-30 Pers.	90 CHF	65 CHF	40 CHF
> 30 Pers.	80 CHF	60 CHF	35 CHF

Optionen

Kurzversion

Spezielle Offerte
Entsprechend der Bedürfnisse & Interessen: Anpassung von Gruppengrösse, Kombinationen von Workshops, Dauer, Inhalten, Ort, Catering etc.

Workshop buchen

Interessiert?

Buche einen kurzen Info-Termin direkt über unseren Web-Kalender. Wähle ein Dir passendes Datum aus.

Oder schreibe an workshops@green-up.ch

Entsprechend Deiner Interessen erhältst Du anschliessend eine Offerte.

GreenUp
Verein Umwelt Plattform
4000 Basel

MwSt-befreiter Verein, UID: CHE-484.763.548