



Positive und handlungsorientierte Workshops für Organisationen unter dem Motto "Weniger ist mehr".

GreenUp mit uns!

- Sinnvolle Teambildung
- Verstärkung des Engagements der Teilnehmenden für mehr Nachhaltigkeit
- Unserem Planeten auf positive und greifbare Weise helfen
- Interaktion mit jungen, engagierten Menschen



Über GreenUp...

GreenUp befähigt Menschen, mit weniger besser zu leben und hat auf diese Weise dazu beigetragen, Tonnen von Ressourcen und CO2-Emissionen einzusparen.

- Wir bieten einfache und unterhaltsame Wege, um Menschen zu helfen, auf persönlicher, Gruppen- oder Unternehmensebene für Nachhaltigkeit zu handeln.
- Seit 2016 haben wir Events und Workshops für 7'500 Menschen in der ganzen Schweiz organisiert und über 100'000 Menschen mit Tipps & Tricks für ein einfacheres Leben erreicht.
- Wir führen erfolgreiche Langzeitprojekte auf nationaler und regionaler Ebene durch, wie z.B. das <<GoSimple-Programme>> und den <<GreenHubDavos>>.
- Wir haben lokale Projekte wie einen urbanen Garten und ein Repair-Café ermöglicht und Hunderte von lokalen nachhaltige Projekte und Start-ups sichtbar gemacht.
- Wir arbeiten schweizweit und dies auf Deutsch, Französisch, Italienisch und Englisch.



Wir sind eine Gruppe junger, ehrgeiziger Menschen aus der Wirtschaft und dem Non-Profit-Bereich aus der ganzen Schweiz. Wir kombinieren unsere Fähigkeiten, um unsere Mission voranzutreiben.

Foto: Einige der GreenUp-Vorstandsmitglieder, Teammitglieder und Freiwillige aus der ganzen Schweiz an unserem Frühlingsbrunch im April 2022, @WWF Schweiz, Zürich.

Das Workshop-Team

Renée LaPlante & Heather Moore aus dem Vorstand.



Sowohl Heather als auch Renée haben in Unternehmen gearbeitet und haben eine grosse Leidenschaft für Nachhaltigkeit.



Nicole Keller ist die Geschäftsführerin von Green. Sie studierte Wirtschaft, wurde Sozialunternehmerin und arbeitete an Partnerschaften, Strategie und Kommunikation in einem öffentlich-privaten Kontext.



Mehdi repräsentiert die Freiwilligen von GreenUp. Einige von ihnen sind daran interessiert, GreenUp-Workshops für euch zu leiten.



Anaïs, Jenna and Gabriella koordinieren und realisieren Workshops für die verschiedenen Teile der Schweiz: Anaïs für die Romandie, Gabriella für die Deutschschweiz und Jenna für das Tessin.



Unsere Workshops

Basis

Positive, praktische, nicht-technische Workshops, die Ihre Mitarbeiter für ein ressourcenschonendes (Arbeits-)Leben und eine ressourcenschonende Gesellschaft engagieren und inspirieren!

1. Abfall Rebellen

*Minimaler Abfall Workshop:
Praktische Mini-Workshops
für eine abfallarme
Gesellschaft*

3 Stunden



2. Food Waste Helden

*Zubereitung eines köstlichen Rezepts
mit Lebensmittelabfälle und
gleichzeitiges Lernen über
Lebensmittel und Lebensmittelabfälle*

3 Stunden



3. Plogging

*Ein unterhaltsamer Cleanup in
kleinen Gruppen, mit einem Beitrag
über Abfall und den Weg zu einer
abfallarmen Gesellschaft*

3 Stunden



4. Travel Challenge

*Das ultimative Mobilitätsspiel und
die Reise zu langsameren und
alternativen Formen der
Fortbewegung*

3 Stunden



- Alle Workshops sind interaktiv und beinhalten praktische Aktivitäten und, wenn möglich und erwünscht, auch Mini-Exkursionen oder körperliche Aktivitäten.
- Ein Workshop kann gekürzt werden, zum Beispiel auf 90 Minuten.



- Ein Workshop kann an Ihre Bedürfnisse angepasst werden.
- Die Preise richten sich nach der Anzahl der Teilnehmenden und der Art der Organisation sowie dem Umfang der Personalisierung.

1. Abfall Rebellen – Do-it-Yourself minimaler Abfall Workshop



Die Teilnehmende erhalten Einblicke in das Potenzial eines abfallarmen Lebensstils mit kurzen und unterhaltsamen Do-it-Yourself Workshops, z. B. zur Herstellung eines Deodorants oder eines Reinigungsspray, sowie eine Reihe inspirierender Beispiele für Wiederverwendung und Reduzierung. Ausserdem bringen wir eine Vielzahl von Produkten und Rezepten zur Inspiration mit.

Ergebnis: Ein oder mehrere Produkte zum Mitnehmen sowie Hilfsmittel zur Abfallvermeidung und zum Kreislaufdenken im täglichen (Arbeits-)Leben.

2. Food Waste Helden – ein Workshop über Lebensmittel und Lebensmittelabfälle mit einem leckeren Reste-Rezept

Lebensmittel sind die Antwort auf viele Herausforderungen der Nachhaltigkeit, aber auch eine Quelle grosser Freude. Wir werden uns mit dem Wie beschäftigen, ein Rezept mit "verschwendeten" Lebensmitteln zubereiten und bei einem Quiz Wissen darüber austauschen.

Ergebnis: Teambildung in einem entspannten sozialen Umfeld, während gleichzeitig das Bewusstsein für die Problematik der Lebensmittelverschwendung geschärft wird, der wir als Gesellschaft und zu Hause gegenüberstehen.



3. Plogging – *Ihr Umfeld aktiv verändern!*



Littering ist nicht nur ein ästhetisches Problem; diverse Giftstoffe landen im Boden und vor allem in Gewässern. Eine faktische Gefahr für Tiere und ... Menschen. Bei einem Cleanup gehen wir dieses Problem an und überlegen, wie wir zu einer "abfallärmeren" Gesellschaft gelangen können! Jedes Plogging dauert etwa 3 Stunden mit Pausen. Wenn das nicht möglich ist, können wir den Workshop natürlich auch verkürzen.

Ergebnis: Eine unterhaltsame und sinnvolle Outdoor-Aktivität für kleine und grössere Teams, die konkrete Anregungen gibt, wie man sich für eine abfallärmere Gesellschaft einsetzen kann.

Workshops

Plus

Kundenspezifisch! Wir haben viele Workshop-Konzepte entwickelt und sind Meister positiver, interaktiver Konzepte, die Auswirkungen auf die Menschen und den Planeten haben. Wir erstellen gerne ein massgeschneidertes Angebot, das auf Ihren Bedürfnissen und Interessen basiert. Wir können auch ein ganztägiges Programm zusammenstellen, in dem wir die oben genannten Workshops kombinieren und zum Beispiel die Gruppen beim Mittagessen austauschen.

Wenn Sie einen Workshop suchen, der konkret auf die Förderung der Nachhaltigkeit am Arbeitsplatz ausgelegt ist, bieten wir 2 Möglichkeiten:

1. **PopUp-Laden/Sharing Economy:** Diese Co-Creation-Aktivität ermöglicht es den Menschen, die Vorteile einer Sharing Economy zu entdecken – durch die Schaffung eines internen gemeinsamen Marktplatzes.
2. **Weniger = Mehr @Arbeit:** Ein unterhaltsamer Workshop, bei dem es darum geht, Herausforderungen zu stellen und konkrete Massnahmen am Arbeitsplatz / in der Organisation zu entwickeln.

Simply More PopUp-Store – Schaffung einer Sharing Economy



Gemeinsam eine Sharing Economy schaffen. Die Menschen sollen erfahren, wie einfach es sein kann, zu teilen – nicht nur unsere persönlichen Ressourcen, sondern auch die des Unternehmens.

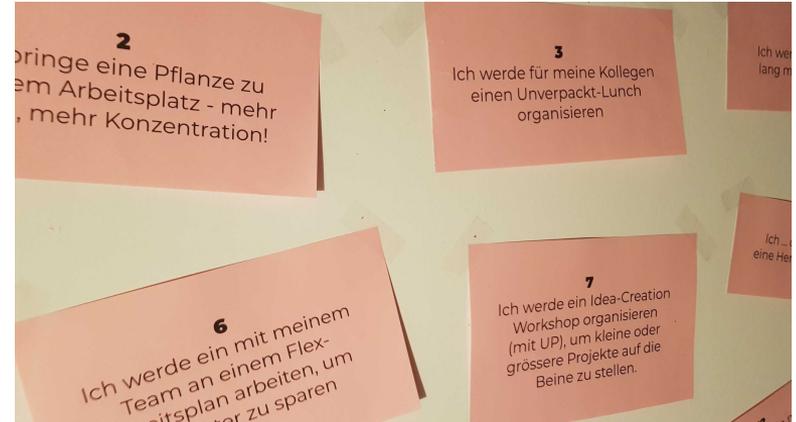
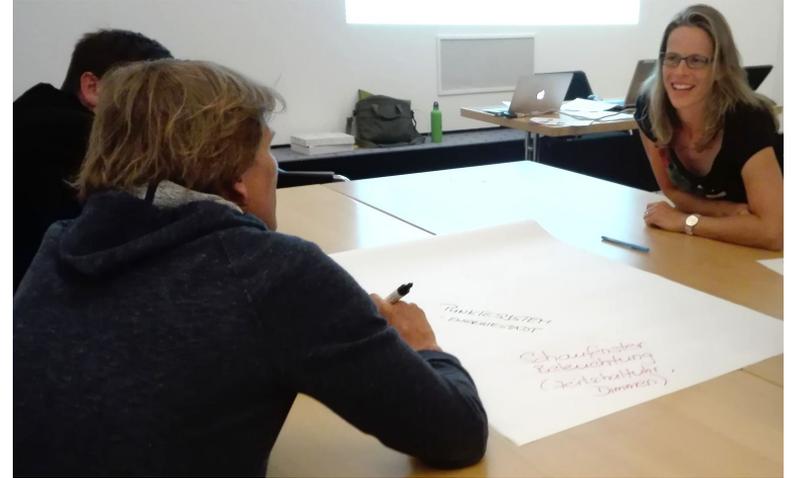
Wir werden einen Pop-up-Store einrichten, aus dem auch längerfristige Projekte hervorgehen könnten; eines davon könnte eine "Unternehmenslandkarte" zum Teilen von Ressourcen sein.

Ergebnis: Die Mitarbeiter schätzen physische Ressourcen mehr und denken voraus (in Richtung eines Kreislaufunternehmens und einer Kreislaufwirtschaft). Fördert auch die Interaktion zwischen allen Unternehmensabteilungen!

Mehr = Weniger @Arbeit

Ein interaktiver Co-Creation Workshop, der mit einem Glücksrad beginnt und mit konkreten Plänen und Aktionen für Ihre Abteilung oder die Organisation als Ganzes endet.

Ergebnis: Ein nachhaltigerer Arbeitsbereich und Impulse für weitere Verbesserungen, die für alle Beteiligten von Vorteil sind.



Mit GreenUp zusammen arbeiten!

Wieso?

Wie unterscheiden wir uns!



Unsere Kernkompetenz ist es, Menschen zu befähigen, im Sinne der Nachhaltigkeit zu handeln, so dass sie in einem positiven Kontext "durch Handeln lernen". Wir zeigen den Menschen, wie ein einfaches Leben Spass machen kann, wir inspirieren sie und vermitteln ihnen eine Erfahrung, die eine Grundlage für weitere Handlungen und Entscheidungen bietet.

Wir haben Erfahrung darin, den richtigen Ton und die richtigen Mittel zu finden, um das jeweilige Thema verständlich zu vermitteln und die Menschen zum Handeln und Mitgestalten zu bewegen, was manchmal bedeutet, das Wort "Nachhaltigkeit" überhaupt nicht zu verwenden.



Wir sind ein kleines Team von jungen, erfahrenen Fachleuten mit Erfahrungen in den Bereichen Wirtschaft, Kommunikation und Projektmanagement. Wir haben auf unterschiedliche Weise an der Nachhaltigkeit gearbeitet und versuchen alle, mit weniger besser zu leben.



Wir bringen ein breites Spektrum an Fähigkeiten mit, um konkrete Ergebnisse zu gewährleisten.

Preisgestaltung

Workshop Basis – 3 Stunden

	<i>Unternehmen / Private Organisationen</i>	<i>Grosse Non-Profit Organisationen / Öffentliche Einrichtungen / Start-Ups</i>	<i>Gemeinnützige Projekte / Vereine / Schulen</i>
≤ 10 P.	100 CHF p.P. (alles inkl.*)	75 CHF p.P. (alles inkl.)	50 CHF p.P. (alles inkl.)
11–20 P.	95 CHF p.P. (alles inkl.)	70 CHF p.P. (alles inkl.)	45 CHF p.P. (alles inkl.)
21–30P.	90 CHF p.P. (alles inkl.)	65 CHF p.P. (alles inkl.)	40 CHF p.P. (alles inkl.)
≥ 31p **	80 CHF p.P. (alles inkl.)	60 CHF p.P. (alles inkl.)	35 CHF p.P. (alles inkl.)

* GreenUp ist ein gemeinnütziger Verein, der von Steuern befreit ist (vollständiger Name: Verein Umwelt Plattform, UID: CHE-484.763.548). Daher ist die Mehrwertsteuer nicht anwendbar und alle Preise beinhalten jegliche Material- oder andere Kosten, es sei denn, es müssen zusätzliche Ausgaben gemacht werden. Zum Beispiel Raummiete.

** Bei grossen Gruppen über 35 Personen können wir gemeinsam schauen, was möglich ist und für alle optimal passt.

Preisgestaltung – individuelle und Co-Creation-Workshops

Für massgeschneiderte oder kürzere Workshops (90 Minuten) sowie für Kombinationen von Workshops an einem Tag ist ein individuelles Angebot erforderlich. Wir gehen auf Ihre Bedürfnisse ein und arbeiten mit Ihrem Budget, um gemeinsam ein cooles Endprojekt zu entwickeln.



Unsere Erfolgsbilanz

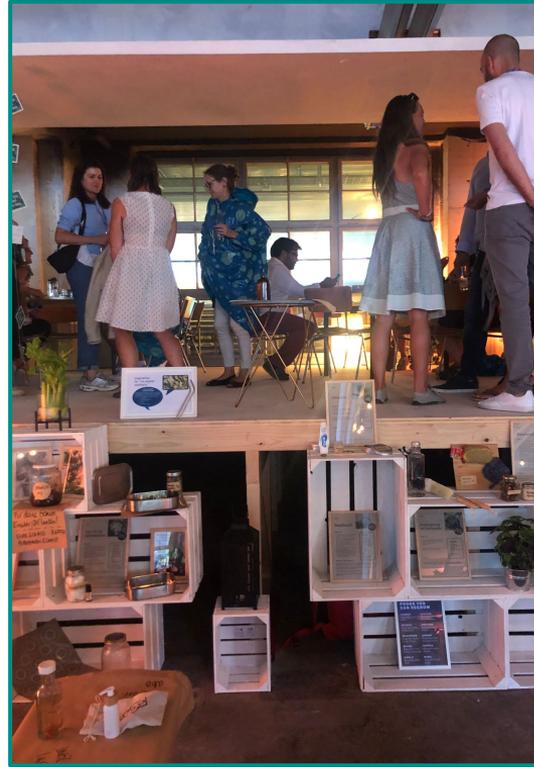
Wir haben bereits mehr als 25 Workshops und Projekte organisiert und führen diese kontinuierlich in der ganzen Schweiz durch, für Unternehmen, Schulen, grosse Organisationen und öffentliche Einrichtungen.



*Plogging /
Cleanups
mit WWF
Schweiz für
@Coty am
Lausanner
See*



Sharing Economy
Simply More Pop-Up Laden
@WWF Switzerland



Zero Waste Workshops und
Inspirationswand für eine grosse
Mitarbeiterveranstaltung
@Allianz



Eine Plogging-Challenge
mit dem **@Kanton Tessin**

Kontakt

GreenUp p/a Verein Umwelt Plattform



Steuerbefreiter Schweizer Verein
N. UID CHE-484.763.548

Post Adresse: 4000 Basel
Kontakt: Nicole Keller
nicole@green-up.ch
078 6813052

www.green-up.ch



[@greenup.ch](https://www.instagram.com/greenup.ch)

info@green-up.ch



[@greenupswitzerland](https://www.linkedin.com/company/greenupswitzerland)



[@greenupswitzerland](https://www.facebook.com/greenupswitzerland)