

Ateliers pour les
organisations suisses
et leur personnel (ou
clients) sur le thème
"moins = plus".





**GreenUp
avec
nous!**

À propos de nous ...

- GreenUp fait participer les individus en leur montrant comment un mode de vie plus sain en consommant moins peut être enrichissant sur le plan personnel tout en étant meilleur pour la planète.
- Nous proposons des moyens simples et amusants pour aider les gens à agir pour la durabilité au niveau personnel, familial, du groupe ou de l'entreprise.
- Depuis 2016, nous organisons des événements et des ateliers pour des milliers de personnes à travers la Suisse, et avons touché plus de 100'000 personnes avec des conseils & astuces pour une vie plus simple.
- Nous menons avec succès des projets à long terme à l'échelle nationale et régionale, tels que le Défi GoSimple ou la Clothing Loop.
- Nous avons soutenu des projets locaux concrets tels qu'un jardin urbain, un repair-café et un système de bons d'achat local, et rendu plus visibles des centaines de projets & startups durables.
- Nous travaillons dans toute la Suisse en allemand, en français, en italien et en anglais.



Nous sommes un groupe de jeunes acteurs durables ambitieux issus de différents milieux.

Photo: Une partie de l'équipe et des bénévoles de toute la Suisse lors de notre meeting de printemps 2022.

L'équipe "Organisations"



Renée LaPlante et Heather Moore du conseil d'administration.

Heather et Renée ont toutes deux travaillé dans différents contextes d'entreprise et ont une grande passion pour la durabilité.



Nicole Keller est la directrice générale de GreenUp. Elle a étudié le commerce et est devenue entrepreneur social. Elle travaille notamment sur les partenariats, la stratégie et la communication dans un contexte public-privé.



Anais Campion et Loyd Perestrelo représentent les coordinateurs locaux de GreenUp dans la Suisse Romande. Ces derniers participent également à des ateliers pour GreenUp.



Notre offre – Base (1)

Nous engageons et inspirons vos employés ou vos clients grâce à des ateliers positifs et ludiques

Un atelier de base dure 90 minutes et peut être mis en œuvre de manière "hybride" (contribution en ligne et exercices hors ligne) ou "présentiel". Tout atelier peut être adapté aux besoins et au calendrier de l'organisation. Voici nos options :

1. **Minimal Waste** – des atelier pour une société à faible taux de déchets
2. **Moins C'est Plus au Travail** – co-crédation pour la mise en place de mesures "moins c'est plus" concrètes dans l'organisation
3. **Les héros du gaspillage** – préparer une merveilleuse soupe d'équipe avec les restes de légumes.
4. **Travel Challenge** – le jeu ultime de la mobilité

Notre offre – Plus (2)

Nous avons développé des programmes supplémentaires qui nécessitent un peu plus de temps pour être mis en œuvre. Certains parce qu'ils sont en extérieur, d'autres dans le but d'avoir un impact à plus long terme.

1. **Plogging**; 3 heures et demie pendant lesquelles nous allons dans la nature afin de ramasser les déchets qui s'y trouvent, tout en parlant de l'impact des déchets, de notre consommation et de ce que nous pouvons faire. Une activité en plein air amusante avec quelques pauses, qui peut également être combinée avec nos ateliers Zéro Déchet.
2. **Notre économie du partage** ; Ce programme permet aux employés de découvrir les avantages d'une économie de partage - d'une manière simple et amusante - en créant un marché interne au travail pour échanger des biens et des services. Cette place de marché est active pendant une semaine ou plus. Le programme prévoit le développement conjoint d'un concept, (à un autre moment) son lancement et - si vous le souhaitez - un débriefing.

Ateliers

Base

1. Zéro Déchet – ateliers



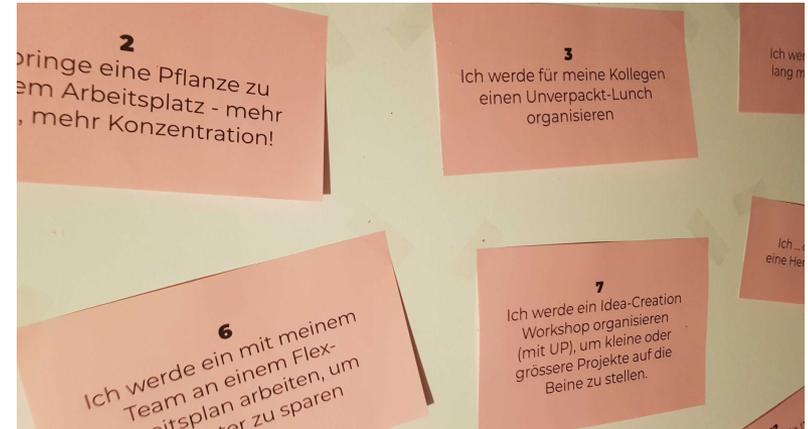
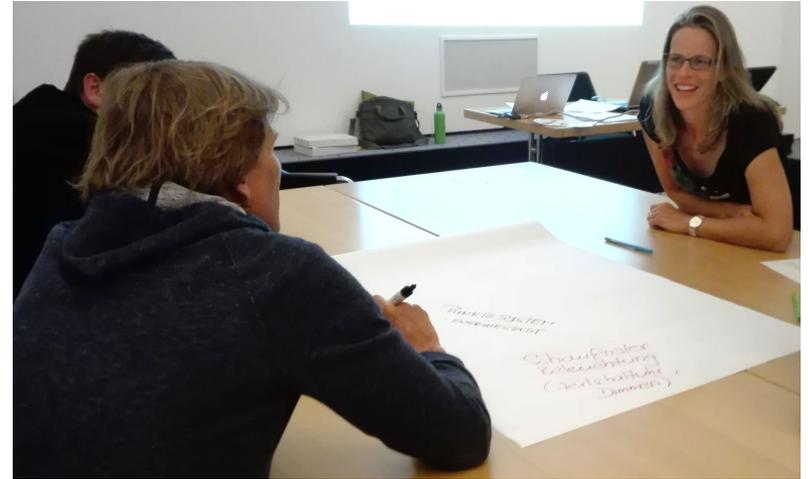
Les personnes ont un aperçu du potentiel des modes de vie zéro déchet. Il peut s'agir d'ateliers pratiques et amusants, comme la fabrication d'un déodorant ou d'un spray nettoyant, ainsi qu'une série d'exemples inspirants sur la manière de réutiliser et de réduire ses déchets. Nous apportons en outre une variété de produits et de recettes pour vous inspirer.

Résultat : Un produit à emporter, ainsi que des outils pour minimiser ses déchets et penser de manière plus durable dans la vie (professionnelle) quotidienne.

2. Moins = Plus Au Travail

Un atelier interactif de co-création qui commence par une roue de la chance et se termine par des plans et des actions concrètes pour et au sein de votre département ou organisation.

Résultat : Un espace de travail plus sain et plus durable, ainsi qu'un élan pour d'autres améliorations qui créent une situation bénéfique pour tous.



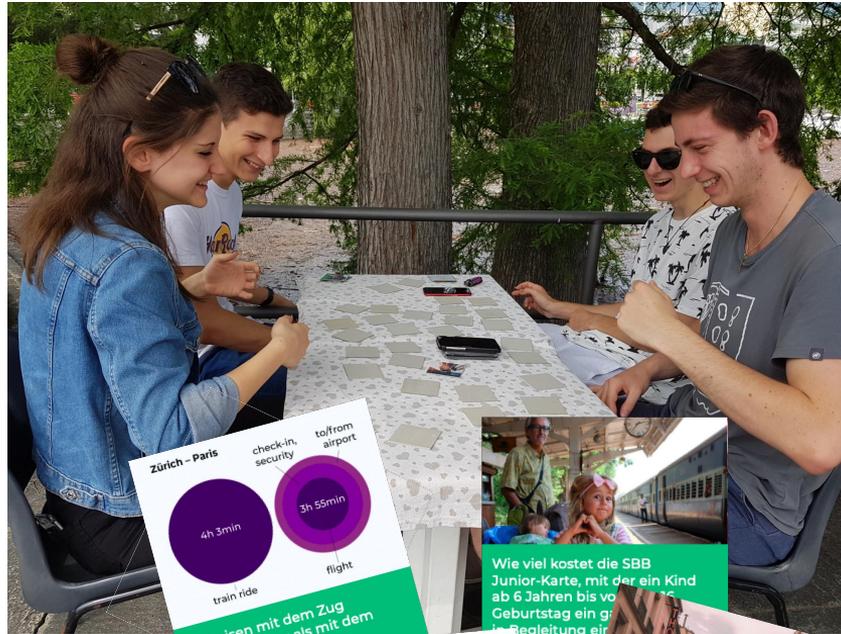
3. Les héros du gaspillage - un repas d'équipe à partir de restes

La nourriture est la réponse à de nombreux défis en matière de durabilité, mais aussi une source de grand plaisir. Nous cuisinons ensemble avec des aliments "invendus", dégustons une merveilleuse soupe et partageons nos connaissances à ce sujet autour d'un quiz.

Résultat : Renforcement de l'esprit d'équipe dans un cadre social détendu, tout en sensibilisant à un grand défi auquel nous sommes confrontés au quotidien. En société ou en famille.



4. Le défi voyage - le jeu ultime de la mobilité



Ist Reisen mit dem Zug viel langsamer als mit dem Flugzeug?



Wie viel kostet die SBB Junior-Karte, mit der ein Kind ab 6 Jahren bis vor dem 16. Geburtstag ein gratis mit der Begleitung eines Erwachsenen durch die Schweiz reisen kann?



Bis zu welchem Lebensjahr reisen Kinder mit Interrail kostenlos?



Wie lange brauchst du mit dem Zug von Basel nach Paris?

Nous jouons à un jeu de mémoire sur le voyage durable de manière à ce que vous soyez assis ensemble dans un train (pas dans un avion ou une voiture !). Nous encourageons les employés à réfléchir aux alternatives qui existent en matière de voyage au sein et pour l'organisation. Par la suite, nous rassemblons les connaissances acquises lors d'un brainstorming concret.

Résultat : Des idées individuelles et collectives pour réduire les déplacements et trouver des solutions de mobilité plus écologiques.

Ateliers

Plus

5. Plogging – modifier activement son environnement !



Les déchets ne sont pas seulement un problème esthétique ; diverses substances toxiques se retrouvent dans le sol et surtout dans les eaux. Un danger concret pour les animaux et ... les personnes. Lors d'un plogging, nous aidons à résoudre une partie de ce problème et nous examinons également comment nous pouvons évoluer vers une société avec moins de déchets ! Chaque plogging dure environ 3 heures et demie avec des pauses.

Résultat : Une activité de plein air à la fois amusante et significative pour les petites et grandes équipes, qui fournit des éléments concrets pour agir en faveur d'une société plus respectueuse de son environnement.

6. Notre économie du partage - le magasin pop-up



Cette série de 2 ou 3 ateliers montre combien il peut être facile de partager non seulement nos ressources personnelles, mais aussi celles de l'entreprise. Nous créons un **pop-up store** qui donne lieu à des projets à plus long terme, dont un qui peut être gage de partage des ressources de l'entreprise.

Résultat : Les employés valorisent davantage les ressources et pensent à l'avenir (vers une entreprise et une économie circulaires) et favorisent l'interaction entre tous les départements de l'entreprise.

En quoi sommes-nous différents ?

- **Notre compétence principale** est de permettre aux gens d'agir pour la durabilité, afin qu'ils "apprennent par le faire" dans un contexte positif. Nous montrons aux personnes comment une vie simple peut être amusante, nous les inspirons et leur offrons une expérience qui sert de base à d'autres actions et choix. Nous avons l'expérience de trouver les moyens appropriés pour communiquer autour d'un thème et enthousiasmer les gens à agir et à co-crée. Ce qui signifie parfois ne pas utiliser du tout le mot "durabilité".
- **Nous sommes une petite équipe de jeunes professionnels expérimentés**, issus du monde des affaires, de la communication et des projets. Nous avons travaillé de diverses manières sur la durabilité, et nous essayons tous de vivre plus avec moins.
- Nous apportons un **large éventail de compétences** et solutions pour nous assurer que nous d'obtenir des résultats concrets.

Comment travaillons-nous avec les organisations ?



Des contextes différents demandent des formats différents. Nos offres peuvent être adaptées aux besoins et aux objectifs, ainsi qu'au contexte local. Nous sommes désireux d'élaborer une proposition créative qui vous procure un sentiment positif et des résultats concrets.

Prix : Les ateliers peuvent être tarifés en fonction du nombre de personnes ou être forfaitaires.

Notre expérience

Organisations. Villes. Cantons. Entreprises.



Économie de partage
Simply More Pop-Up store
@WWF Suisse



Ateliers sur le thème du zéro déchet et mur d'inspiration pour un événement destiné aux employés d'Allianz.



Un défi de plogging organisé avec le @Canton du Tessin.

Contact

GreenUp p/a Verein Umwelt Plattform



Association suisse à but non lucratif, exonérée d'impôts
N. UID CHE-484.763.548

Adresse postale : 4000 Bâle
Coordonnées de contact : Nicole Keller
nicole@green-up.ch
078 6813052

www.green-up.ch



@greenup.ch

info@green-up.ch



@greenupswitzerland



@greenupswitzerland